



Le rééquilibrage alimentaire

« Méthode Bénédicte LE PANSE »

Ma Méthode basée sur le rééquilibrage alimentaire est l'aboutissement de 20 ans d'enseignements théoriques, pratiques, et scientifiques impliquant la compréhension du corps humain soumis à divers facteurs. Individualité, adaptations hormonales font de mon travail une méthode unique.

Bénédicte Le Panse



Bénédicte Le Panse a développé la Méthode LE PANSE qui porte son nom après un parcours riche en enseignements scientifiques et pratiques. Après un parcours universitaire en physiologie et athlète de haut niveau depuis 20 ans en Force Athlétique. Elle oriente ses recherches vers la perte de poids durable, sans contraintes et sans frustrations. Chaque rééquilibrage alimentaire réalisé est individualisé et personnalisé.

Comment retrouver une structure corporelle sans mettre en danger sa santé ? Comment agir pour longtemps avec comme outils des chiffres ?

Après plusieurs années de développement, la méthode LE PANSE a largement prouvé son efficacité auprès d'un panel varié de sujets : Acteurs, Cadres, Politiciens, Sportifs de haut niveau.



La Méthode LE PANSE

La méthode Bénédicte LE PANSE est conçue pour perdre du poids durablement et sans frustrations.

Quel que soit votre objectif : perte de poids, prise de poids ou stabilisation le but est de stimuler votre organisme afin d'augmenter votre dépense énergétique. A la différence d'un régime, la méthode LE PANSE n'exclut aucun aliment. Cette méthode s'applique aussi bien aux femmes qu'aux hommes, qu'aux sédentaires ou aux sportifs ou bien à des sujets présentant une pathologie.



Un rééquilibrage complet et adapté

Le rééquilibrage alimentaire de Bénédicte Le Panse repose sur le rééquilibrage du mental et du physique.

Quel que soit les objectifs de chacun, il faut évidemment réconcilier l'esprit emprisonné par le côté esthétique des images actuelles et le corps de chacun forcément unique par son patrimoine génétique et physiologique.

Nous vous proposons donc de suivre cette ligne de conduite en regroupant l'ensemble de ces points de façon à optimiser vos performances et parvenir à vos objectifs.

Photographie : GC Photographies

Partagez mon regard, Gilbert Coutelet – AFPT

+33 (0) 6 68 53 72 88

gilbert@coutelet.net

<http://gilbert.coutelet.net>

Modèle : Bénédicte Le Panse

Pour un rééquilibrage alimentaire individualisé et personnalisé :

Contact : Bénédicte Le Panse

lepansebenedicte@yahoo.fr

+33 (0) 6 76 70 62 31

Sur rendez-vous

Partenariats :

Exploration Fonctionnelle Respiratoire – CHR Orléans La source 45000

Collaboration : Docteur Virgile Amiot

Insitut de Prévention et de Recherche sur l'Ostéoporose – CHR Orléans La madeleine

Collaboration : Docteur Eric Lespessailles

Bénédicte LE PANSE

Bénédicte LE PANSE – © copyright 2014